

---

**RAPPORT  
ANNUEL**

**2022**

---

La **Fondation Plein potentiel**, anciennement la Fondation du CRDI de Québec, vient en aide financièrement aux personnes qui présentent une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (DI-TSA) dans la région de la Capitale-Nationale depuis déjà plus de vingt-cinq (25) ans.

Elle offre un soutien tant aux enfants qu'aux adultes, aux personnes autonomes et non-autonomes, aux personnes en milieu institutionnel ou dans leurs familles naturelles.

La Fondation Plein potentiel est une fondation d'établissement de santé affiliée au CIUSSS de la Capitale-Nationale qui couvre de Portneuf à Charlevoix, en passant évidemment par la région de Québec.

---

## NOTRE MISSION

Faire en sorte que chaque personne vivant avec une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) puisse développer son plein potentiel.

---

## NOS ACTIONS

Nous soutenons la personne et sa famille ainsi que les organismes et milieux de vie dans les domaines suivants :

**(1)  
Répit aux  
personnes  
et à la famille**

**(2)  
Développement  
de l'autonomie**

**(3)  
Projets majeurs  
ou exemples de  
réussite**

# MOT DU PRÉSIDENT

Samuel Tremblay

Chers donateurs, donatrices et partenaires de la Fondation Plein potentiel,

Nous sommes heureux de vous présenter ce rapport annuel qui dresse le bilan d'une autre année exceptionnelle pour la Fondation. Au cours de la dernière année, nous avons largement dépassé nos objectifs autant sur le plan des fonds amassés que des dons effectués pour soutenir des personnes ou des projets majeurs.

Lorsque j'ai joint son conseil d'administration en 2017, la Fondation traversait une importante période de bouleversements. Cette année-là, nous avions redonné environ 5 000 \$ à la communauté, ce qui était nécessairement bien en deçà des besoins des personnes qui vivent avec une DI ou un TSA dans la Capitale-Nationale. Cinq ans plus tard, la Fondation est définitivement de retour sur les rails et elle a répondu de brillante façon à sa mission en redonnant pas moins de 171 393 \$ en 2022, une somme record dans notre histoire. Pas moins de 200 familles ont reçu une aide directe de la Fondation, notamment pour le remboursement d'achats d'équipements spécialisés, ou encore pour le remboursement de leur camp estival ou du répit adapté. À cela s'ajoute le financement d'une dizaine de projets majeurs qui auront un impact durable dans la vie de centaines de personnes.

Ces résultats auraient été impossibles sans l'incroyable générosité de nos donateurs et de nos partenaires, sans compter les efforts concertés de nos administrateurs, de notre direction générale, de nos ambassadeurs et de tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour la cause. Un merci spécial à Monsieur Sam Hamad, qui a accepté la présidence d'honneur de notre campagne Petit train va loin en 2022.

Plus que jamais, les personnes qui vivent avec une DI ou un TSA dans la Capitale-Nationale peuvent compter sur une Fondation présente, solide et généreuse. Et nous pouvons en être très fiers.

Cordialement,

**Samuel Tremblay,**  
président de la Fondation Plein potentiel

926 650 \$  
EN DONNS

---

**Depuis sa création,**  
la Fondation Plein Potentiel  
a remis plus de 926 650 \$  
en dons.

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Notre conseil d'administration est composé de huit (8) professionnels et parents issus des milieux juridique, de la santé, des communications et de la finance impliqués de près en DI-TSA et sensibles à la cause des familles que nous desservons.

Le conseil d'administration a tenu sept (7) séances régulières en 2022, en plus de l'assemblée générale annuelle (AGA).



**Samuel Tremblay**  
Président  
TACT



**Guillaume F. Gadoury**  
Vice-président  
DACTYLO  
Communication Design



**Christine Bourret**  
Secrétaire  
Cribour



**Michel Goulet**  
Administrateur  
Desjardins Entreprise  
Québec-Capitale



**Lisane Boisvert**  
Administratrice  
CIUSSS de la  
Capitale-Nationale



**Josiane Marmet**  
Administratrice  
Agence Canidé



**Stéphanie Moreau**  
Administratrice  
WDi Solutions



**Marie-Christine Côté**  
Administratrice  
Therrien, Jolicoeur,  
Lacasse

---

## GOUVERNANCE

Une politique de gouvernance a été adoptée par tous les administrateurs le 5 avril 2022. Les administrateurs en poste à ce moment ont tous lu le document et les nouveaux administrateurs l'ont reçu dès leur premier conseil d'administration. Ce nouveau guide présente, notamment, les valeurs de la Fondation, ainsi que les rôles des trois (3) comités de la Fondation.

---

## LES VALEURS

**Respect :** Le respect mutuel de toutes les parties dans les échanges, discussions et prises de décisions est fondamental à la Fondation.

**Reconnaissance du potentiel de tous :** La mission de notre Fondation reconnaît le potentiel de tous et nos décisions le prendront toujours en considération.

**Bienveillance :** La compréhension et l'indulgence à l'égard d'autrui sont primordiales pour la Fondation.

**Entraide :** Notre Fondation souhaite être un vecteur d'entraide dans la communauté, autant pour les personnes vivant avec une DI-TSA, mais aussi leur famille, les intervenants et organismes qui gravitent autour des personnes.

**Éthique :** Nous conduire de manière juste et honnête, dans le respect des règles établies, afin que tous sentent être en adéquation avec son propre système moral et celui régissant notre Fondation.

**Dévouement :** Engagement plein et entier par une disponibilité et une écoute permettant le bon fonctionnement des activités de la Fondation.

**Créativité :** Innover dans notre façon de recueillir et distribuer l'aide financière de la Fondation.

---

# LES COMITÉS

Trois (3) comités distincts jouent un rôle important pour la Fondation Plein potentiel. Ils sont composés d'un minimum de trois (3) membres du conseil d'administration ainsi que de la direction générale.

## (1) Relation avec les usagers

Lisane Boisvert, Michel Goulet, Stéphanie Moreau et Marie-Christine Côté.

Le Comité « Relations avec les usagers » a notamment la responsabilité de faire l'analyse des demandes d'aides financières et de faire les recommandations au conseil d'administration quant à l'octroi de l'aide financière.

## (2) Développement et communication

Samuel Tremblay, Guillaume F. Gadoury et Josiane Marmet

Le Comité « Développement et communication » a notamment les responsabilités d'assurer l'élaboration, la conceptualisation et l'organisation des activités et campagnes de financement et de coordonner la recherche de président d'honneur, de partenaires et de commandites, avec le soutien des autres membres du conseil d'administration.

## (3) Finances et gouvernance

Christine Bourret, Michel Goulet et Marie-Christine Côté

Le Comité « Finances et gouvernance » a notamment les responsabilités de faire des recommandations au conseil d'administration afin d'assurer la saine gouvernance de l'organisation et de soutenir le trésorier et la direction générale dans tout ce qui concerne la gestion des finances de l'organisation.

## RÉALISATIONS

L'année 2022 a débuté avec l'entrée en poste de Mme. **Christine Moisan** à titre de directrice générale de la Fondation Plein potentiel. Celle-ci a été la première directrice à temps complet de l'organisme. Elle avait pour mandat de faire connaître la Fondation et de lever des fonds importants pour réaliser la mission de la Fondation à plus grande échelle.

### Collecte des finissants du Collège Mérici

En mars, un groupe de finissants du DEC en gestion d'évènements du Collège Mérici organise une collecte au profit de la Fondation. Nous souhaitons les remercier grandement, car grâce à eux, une somme de **plus de 2 900\$ a été amassée.**

Un merci tout spécial à vous six, ainsi qu'à l'ensemble des généreux donateurs et commanditaires de votre soirée.



En photo : Laurie Champagne, Samuel Tremblay (président du CA de la Fondation), Eilian Chereh, Jérémy De Bellefeuille, Maïka Bernier, Étienne Vallières, Christine Moisan (DG de la Fondation) et Hugo Fournier.



## La Fondation devient membre de Sancio

Dans le but de s'inspirer des meilleures pratiques dans le milieu des Fondations et ce partout au Québec, la Fondation devient membre de Sancio (anciennement l'Association des Fondations d'établissements de santé du Québec – AFESAQ).

## Un projet d'infolettre voit le jour

Un projet d'infolettre de la Fondation voit le jour en 2022 avec l'intention d'être envoyée quatre (4) à six (6) fois dans l'année afin de rejoindre les familles et donateurs.

## Un projet-pilote remet 20 000\$ en dons

Le printemps fait place à un projet-pilote au sein de la Fondation visant à remettre **20 000\$ à cinq (5) organismes** offrant du répit ou des camps estivaux pour soutenir plus de cinquante (50) familles via ceux-ci. Finalement, **c'est soixante-dix-huit (78) familles qui ont pu bénéficier de l'aide de la Fondation via ce don.**





## Achat d'un vélo adapté grâce au groupe *Free Chapter Nouvelle-France*

Grâce au groupe *Free Chapter Nouvelle-France*, investisseurs d'une levée de financement au profit des jeunes, la remise d'un don dédié à l'URCI de Québec, volet jeunesse, a été possible afin de permettre l'achat d'un vélo adapté!



## Lancement de la campagne #Faitesunedifférence

À l'été 2022, la campagne **#Faitesunedifférence** a été lancée sur les réseaux sociaux. Afin d'encourager les gens à faire des dons à notre Fondation, chaque semaine des exemples de situations étaient présentées aux abonnés, afin de leur démontrer à quoi sert leurs dons.



Pour exemples :

Pour **Vincent**, jeune homme de 25 ans vivant avec un TSA, qui, dans son besoin d'autonomie, a besoin d'un vélo pour améliorer ses déplacements.

Pour **Vanessa**, jeune adolescente vivant avec un TSA, qui a besoin d'équipements sensoriels, afin de décharger le surplus sensoriel à la fin de ses –

Pour **Émile**, qui va profiter de la nouvelle salle multifonctionnelle du CRDI de Québec.

Pour **Léo**, qui va pouvoir profiter de l'aménagement de la cour extérieure dans son nouveau milieu de vie à l'URCI de Québec.

Pour **Élise**, qui va profiter d'une bonification de la salle Snoezelen de son école dès la rentrée.

## Lancement du Prix Martin-Thibault

En 2022, la Fondation annonce le lancement du Prix Martin-Thibault remis **en hommage à une personne se dédiant à la cause des personnes vivant avec une DI/TSA**. M. Martin Thibault a été impliqué durant sept (7) dont trois (3) années comme président sur le conseil d'administration de la Fondation Plein potentiel, avant de perdre la vie de façon tragique en 2019. Son lègue se poursuit et, à sa mémoire, un prix hommage lui est désormais rendu.

Prix  
M T Martin-Thibault

## Activité «Magie de Noël» grâce à la Fondation Réno-Jouets

Afin de clôturer l'année 2022, une activité nommée « **Magie de Noël** » est instaurée afin d'offrir des présents aux jeunes vivant avec une DI-TSA dans les milieux de vie du CIUSSS. Grâce à un don de la **Fondation Réno-Jouets**, les jeunes ont pu se voir remettre chacun un présent durant le mois de décembre, lors d'une petite activité de Noël, organisée en partenariat avec les équipes des trois (3) milieux de vie. **Cette magie de Noël aura pu amener des beaux sourires et des moments de bonheur pour ces jeunes de sept (7) à dix-sept (17) ans.**

PETIT TRAIN VA LOIN

UNE INITIATIVE DE LA FONDATION PLEIN POTENTIEL

Pour une deuxième année, en mai, la Fondation a lancé sa campagne « Petit train va loin » (PTVL) sous la **présidence d'honneur de M. Sam Hamad**.

PETIT TRAIN VA LOIN

UNE INITIATIVE DE LA FONDATION PLEIN POTENTIEL



SOUS LA PRÉSIDENTIE  
D'HONNEUR DE M. SAM HAMAD

LA CAMPAGNE PTVL 2022  
A PERMIS D'AMASSER  
**112 000 \$**

soit plus de deux fois plus qu'en 2021.

De plus, une soirée de clôture de la campagne a été organisée et ce sont quatre-vingt-quinze (95) personnes qui se sont procuré un billet pour notre première édition.

## PETIT TRAIN VA LOIN, CE FUT :



Une campagne de financement ayant comme objectif d'amasser 75 000\$ au profit de notre mission;

Une présidence d'honneur tenue par M. Sam Hamad;

Des donateurs, ayant le cœur sur la main, qui ont fait l'acquisition de rails symboliques le long de notre trajet;

Des commanditaires et partenaires qui nous soutiennent pour pouvoir en faire plus;

Un encan virtuel;

Une soirée d'Halloween comme événement de clôture.

---

**On vous dit tous merci de croire en notre mission et d'avoir soutenu celle-ci, mais surtout les personnes vivant avec une DI/TSA qui bénéficient de vos dons.**

# MERCI

## CENT-DOUZE-MILLES FOIS!

## PARTENAIRES

### Partenaire de cœur :

Fondation Mirella et Lino Saputo

### 1<sup>ère</sup> classe (5000\$ et plus) :

Dactylo Communication Design  
et Groupe MACH.

### Signature (2000 à 4999\$) :

iA Groupe Financier, Wknd radio,  
Blvd radio, Desjardins-Caisse de  
Limoulu, Groupe Brivia, Free Chapter  
Nouvelle-France et un groupe  
de finissants du Collège Mérici.

### Affaires (1000\$) :

Raymond Chabot Grand Thorton,  
Vincent Caron, Jonatan Julien,  
Canac, Société VIA, Harnois Énergies,  
Conseil québécois des entreprises  
adaptées, Mercedes-Benz St-Nicolas  
et Avalanche.

### Gares (250-999\$) :

Entr'Actes, Émilie Foster, Joëlle  
Boutin, Julie Vignola, Gérard Deltell,  
Jean-François Simard, Joël Godin,  
MRC de Portneuf, MDCB Comptables  
et Gesparc.

## MERCI À TOUS NOS GÉNÉREUX DONATEURS!

- Sylvie Trottier
- Hugo Fournier
- Guillaume F. Gadoury
- Julie Laperrière
- Caroline Gagnon-Hartman
- Josiane Marmet
- Ginette Grigon
- Maxime Tremblay
- Élyse Roy
- France Smith
- Simon Tremblay
- Guylaine Frigon
- Stéphane Jean
- Denise Têtu
- Marie-Noëlle Fortin
- Sylvie Pouliot
- Audrey Lachance
- Gabriel Tremblay
- Samuel Tremblay
- Marc-Olivier Hébert
- Christine Bourret
- Vincent Rochette
- Marc Thibeault
- Chantale Parent
- Chantale Lavoie
- Karem Chokmani
- François Bellerive
- Stéphanie Fiset
- René Dumesnil
- Paule McNicoll
- Laurie Comtois
- Carole Boudreau

**Et à tous nos donateurs anonymes.  
Vous faites toute la différence !  
MERCI !!!**



---

## AIDES FINANCIÈRES INDIVIDUELLES

En 2022, nous avons octroyé **cinquante-neuf (59)** demandes de financement individuel de soutien à la personne ou à la famille pour un total de **20 776\$**.

### Vague 1 - Mai

Réception de  
**28 demandes**  
pour **9 717\$**.

### Vague 2 - Septembre

Réception de  
**31 demandes**  
pour **11 059\$**.

**En plus de ces cinquante-neuf (59) demandes, soixante-dix-huit (78) autres personnes et familles ont pu être soutenues** grâce à un don de 20 000\$ en avril dernier pour soutenir le répit et les camps adaptés pour l'été 2022, via cinq (5) organismes de la région. En 2021, ce sont cinquante-et-une (51) demandes qui avaient été soumises à la Fondation.

---

## AIDES FINANCIÈRES PROJETS MAJEURS

En plus de soutenir directement des familles avec des dons individuels, la Fondation octroi chaque année des sommes à des projets majeurs présentés par des organisations œuvrant auprès de personnes présentant une DI-TSA.

**À la mi-mai, la Fondation autorise la plus importante aide financière de son histoire avec plus de 117 000\$, dont 107 000\$ pour réaliser six (6) projets majeurs.**



## Six (6) projets majeurs :

(1)  
**9 000 \$** ont été octroyés au **centre de jour Lapierre8**, afin de compléter entre autres, l'aménagement extérieur de la cour;

(2)  
**15 000 \$** permettront à la **RAC Pompadour** d'aménager une salle sensorielle et une salle de psychomotricité;

(3)  
**30 000 \$** serviront au **CRDI de Québec** à rénover la salle sensorielle;

(4)  
**20 000 \$** permettront à l'**URCI de Québec** d'aménager la cour extérieure de l'aile jeunesse;

(5)  
**3 000 \$** ont été accordés à l'**école spécialisée Joseph-Paquin**, afin de bonifier leur salle Snoezelen;

(6)  
**30 000 \$** iront aux **Habitations Marie-Clarisse**, afin de compléter l'aménagement de leur salle communautaire.



Ce don d'importance a été rendu possible grâce à notre partenaire de cœur, la **Fondation Mirella et Lino Saputo** que nous remercions chaleureusement.

---

## OBJECTIF DE L'AN DERNIER

L'objectif pour 2022 était de remettre l'équivalent de 50 000\$ recueilli lors de la campagne «Petit train va loin» de 2021. Ce sont dix (10) projets majeurs pour près de 128 400\$ qui ont été soutenus en 2022. C'est dix (10) fois plus qu'en 2021.

**Nous pouvons affirmer que la mission est largement accomplie!**



---

# 168 688 \$

REMIS EN 2022

---

**La Fondation a répondu de belle façon à sa mission et est très fière d'avoir remis 168 688\$ en 2022.**

---

## COMMUNICATIONS

### La présence de la nouvelle directrice générale a permis de présenter la Fondation à plusieurs groupes cette année.

C'est près de trente (30) groupes différents qui ont eu la chance de découvrir comment faire une demande d'aide financière à la Fondation ou obtenir son appui.

Nous remercions chaque équipe, regroupements ou organismes qui nous a invité et qui a pris le temps de nous (re)découvrir.

En photos, des membres du Mouvement personne d'abord du Québec Métropolitain qui étaient très heureux d'en apprendre plus sur l'aide qu'on peut leur apporter. On aime tellement vous rencontrer et on croit que vous aussi à voir ces beaux sourires!



## RÉSEAUX SOCIAUX

La page Facebook de la Fondation est passé de quatre cent quatre-vingt-quinze (495) abonnés à sept cent cinquante (750) en 2022 (soit une augmentation de deux cent cinquante-cinq (255) personnes).

L'ajout de plusieurs témoignages de familles ayant reçu de l'aide financière de la Fondation a été un point marquant de la présente année. Ces témoignages inspirants ont assurément été les publications les plus aimées cette année.

La page LinkedIn, quant à elle, est passé de quatorze (14) abonnés à cent dix-huit (118).

Une belle progression pour rejoindre une clientèle plus affaires pour la Fondation.

## SURVOL DES ÉTATS FINANCIERS

**Produits :** 125 069\$ **Charges :** 144 979\$ **Déficit de :** 19 909\$

### Principaux revenus

Dons PTVL : 18 200\$

Commandites PTVL : 18 200\$

Encan silencieux : 3 793\$

Autres dons : 71 283\$

Autres revenus : 1 785\$

Revenus stationnements  
CIUSS : 16 888\$

### Principales dépenses

Demandes aides financières  
(réellement payées) : 51 096\$

Honoraires professionnels :  
82 390\$

PTVL : 4 415\$

Communications : 1 700\$

